

Beziehungen, Konflikte und Face Reading

Wir leben und arbeiten ständig in Beziehungen,

im Beruf mit dem Kolleg*innen und den Vorgesetzt*innen, in der Familie, als Eltern, Geschwister, Töchter und Söhne, im Freundes- und Bekanntenkreis, selbst beim Einkaufen oder bei Freizeitveranstaltungen und Elternversammlungen....

In jeder dieser Beziehungen entstehen Konflikte und Stresssituationen.

Ich wollte schon immer wissen, warum wir so unterschiedlich „ticken“. Warum die eine Person so reagiert und die andere in der gleichen Situation völlig anders.

Woran liegt das?

Meist haben wir hohe oder falsche Erwartungen an uns Selbst und den Anderen. Es sind Bedürfnisse, die nicht gestillt werden, weil wir die des Anderen nicht immer kennen und wir uns unserer eigenen nicht immer bewusst sind.

Unsere Werte unterscheiden sich von denen unserer Mitmenschen. Unsere individuellen Charaktere, geraten immer wieder aneinander. Uns fehlt es an Wissen und Verständnis.

Ein Beispiel:

Die Ehefrau ist ein Organisationstalent, für sie ist Planung und Struktur wichtig (erkennbar an der Nase und im Bereich der Augenbrauen). Der Ehemann hingegen ist eher spontan, flexibel und impulsiv. Ganz klar, dass das immer wieder zu Abstimmungsproblemen führen kann.

Spannend wird es am Arbeitsplatz:

Wir wundern uns vielleicht manchmal, dass die Kollegin/der Kollege immer gestresst wirkt, ihr/ihn die Motivation fehlt, Fehler entstehen, Dinge nicht rechtzeitig erledigt werden.

Das könnte daran liegen, dass die Talente, Begabungen, Eigenschaften dieser Mitarbeiter*in für diese Stelle nicht ausreichend geeignet sind und er/sie am falschen Platz sitzt.

Das bedeutet, wenn wir erkennen, wo seine/ihre tatsächlichen individuellen Fähigkeiten liegen, können wir mit einer Veränderung des Bereiches die Zufriedenheit des Mitarbeiters/der Mitarbeiterin und des gesamten Teams positiv beeinflussen.

In unserem Gesicht können wir etwa 200 Merkmale erlesen und wissen, welche Bedeutung, welche Eigenschaft, welche Fähigkeit, welches Talent sich dahinter verbirgt.

So hilft uns das Face Reading- die Psycho Physiognomik, die richtige Aufgabe, den richtigen Beruf, ja unsere Berufung zu finden. Damit wir mit Freude arbeiten, erfüllt und erfolgreich sind.

Sie hilft uns auch, uns Selbst und unser Gegenüber anzunehmen, besser zu verstehen und so mehr Harmonie und Zufriedenheit in unsere Beziehungen und unser Leben bringen.